

## Lundi 22

## Mardi 23

## Mercredi 24

## Jeudi 25

## Vendredi 26

## Samedi 27

14h30 - 15h30  
Urban Mix Enfants  
Adèle - Salle Soleilhos

15h30 - 16h30  
Urban Mix Ados  
Adèle - Salle Solheilhos

15h30 - 16h30  
Jazz Enfants  
Fabien - Salle Causses

16h30 - 18h  
Jazz Ados  
Fabien - Salle Causses

17h - 18h  
Urban Mix Adultes  
Adèle - Salle Soleilhos

18h - 19h  
Pilates  
Mathilde - Salle Causses

19h - 20h30  
Jazz Adultes  
Fabien - Salle Causses

14h30 - 15h30  
Urban Mix Enfants  
Adèle - Salle Soleilhos

15h30 - 16h30  
Urban Mix Ados  
Adèle - Salle Solheilhos

15h30 - 16h30  
Jazz Enfants  
Fabien - Salle Causses

16h30 - 18h  
Jazz Ados  
Fabien - Salle Causses

17h - 18h  
Urban Mix Adultes  
Adèle - Salle Soleilhos

18h - 19h  
Pilates  
Mathilde - Salle Causses

19h - 20h30  
Jazz Adultes  
Fabien - Salle Causses

14h30 - 15h30  
Urban Mix Enfants  
Adèle - Salle Soleilhos

15h30 - 16h30  
Urban Mix Ados  
Adèle - Salle Solheilhos

15h30 - 16h30  
Jazz Enfants  
Fabien - Salle Causses

16h30 - 18h  
Jazz Ados  
Fabien - Salle Causses

17h - 18h  
Urban Mix Adultes  
Adèle - Salle Soleilhos

18h - 19h  
Pilates  
Mathilde - Salle Causses

19h - 20h30  
Jazz Adultes  
Fabien - Salle Causses

16h - 17h30  
Classique Enfants  
Clémence - Salle Causses

16h30 - 17h30  
Street Jazz Ados  
Fabien - Salle Soleilhos

17h30 - 19h  
Classique Ados et Adultes  
Clémence - Salle Causses

18h - 19h  
Street Jazz Adultes  
Fabien - Salle Soleilhos

19h - 20h30  
Mi-classique  
Mi-contemporain  
Ados/Adultes  
Clémence - Salle Causses

16h - 17h30  
Classique Enfants  
Clémence - Salle Causses

16h30 - 17h30  
Street Jazz Ados  
Fabien - Salle Soleilhos

17h30 - 19h  
Classique Ados et Adultes  
Clémence - Salle Causses

18h - 19h  
Street Jazz Adultes  
Fabien - Salle Soleilhos

19h - 20h30  
Mi-classique  
Mi-contemporain  
Ados/Adultes  
Clémence - Salle Causses

14h - 15h30  
Classique Enfants  
Clémence - Salle Causses

14h30 - 15h30  
Street Jazz Ados  
Fabien - Salle Soleilhos

15h30 - 17h  
Classique Ados et Adultes  
Clémence - Salle Causses

16h - 17h  
Street Jazz Adultes  
Fabien - Salle Soleilhos

17h - 18h30  
Mi-classique  
Mi-contemporain  
Ados/Adultes  
Clémence - Salle Causses



## STAGE D'ÉTÉ - AOÛT 2022

Clémence Chaussé Geny, Mathilde Carretero,  
Adèle Renaud & Fabien Carretero





# COURS PROPOSÉS - STAGE AOÛT 2022



## Classique Enfants

7 à 10 ans

## Classique Ados

11 à 14 ans

La danse classique permet un travail très complet de tout le corps et de coordination des mouvements. Ses principales caractéristiques sont la recherche de l'élévation, le travail de l'en-dehors (les jambes tournées vers l'extérieur) et les pieds pointés.

## Classique Adultes

A partir de 15 ans

Mi-classique mi-contemporain

Le cours adultes s'inspire des exercices de danse classique tout en se rapprochant de la danse contemporaine et se termine par l'apprentissage d'une courte chorégraphie.

## Pilates

A partir de 15 ans

Mathilde, instructrice de Pilates en formation, vous fera découvrir cette pratique qui permet un travail des muscles profonds tout en y intégrant des étirements, basé sur la respiration et le travail du centre.



## Jazz Enfants

7 à 10 ans

## Jazz Ados

11 à 14 ans

## Jazz Adultes

A partir de 15 ans

Le cours s'articule autour de différents exercices (échauffements, étirements, pliés, dégagés, traversée, travail des tours, du sol, des battements, des sauts, etc) et l'apprentissage d'une chorégraphie.



## Street Jazz Ados

11 - 14 ans

## Street Jazz Adultes

A partir de 15 ans

Le street jazz reprend la technique de la danse jazz en y apportant une touche urbaine. Rapidité et dynamisme en sont les maîtres mots.



## Urban mix Enfants

7 à 10 ans

## Urban mix Ados

11 à 14 ans

## Urban mix Adultes

A partir de 15 ans

L'urban mix est un mélange de plusieurs danses de rue principalement issues des danses afro (originaire du continent africain) et du dance hall (originaire de la Jamaïque)







# TARIFS INDIVIDUELS\* - STAGE AOÛT 2022



## Inscriptions et Règlements

### **Nouveauté**

*Inscription et règlement (paiement sécurisé par la plateforme par carte bancaire)  
uniquement via le site HelloAsso au lien suivant :*

*<https://www.helloasso.com/associations/entre-chats-figeac/evenements/stage-de-danse>  
ou en scannant ce QR Code*



***Inscriptions dans la limite des places disponibles  
avec un minimum de 5 participants.***

### **Attention !**

*La participation aux trois cours de Danse Classique ou Jazz ou Street Jazz ou Urban Mix est recommandée (mais non indispensable). Le travail évoluera au fil des trois jours de cours. Le professeur ne donnera pas trois fois le même cours. La chorégraphie sera travaillée progressivement avec, éventuellement, une représentation en fin de semaine (à confirmer).*

### **Nous joindre**

contact@entrechatsfigeac.fr

**Adèle** : 06 38 29 39 55

**Clémence** : 07.80.27.54.42

**Fabien** : 07.80.23.50.77

**Mathilde** : 07.88.45.38.71

**1 cours de 1h** : 15 €

**1 cours de 1h30** : 20 €

**"Pass discipline 1h"** : 40 €

*Inscription aux trois cours de Jazz Enfants ou Pilates ou Street Jazz Ados ou Street Jazz Adultes ou Urban Mix Enfants ou Urban Mix Ados ou Urban Mix Adultes.*

**"Pass discipline 1h30"** : 50 €

*Inscription aux trois cours de Classique Enfants ou Classique Ados ou Classique Adultes ou Jazz Ados ou Jazz Adultes.*

**"Pass illimité"** : 90 €

*Inscription à plus de 7 cours : Classique Enfants ou Classique Ados ou Classique Adultes, Jazz Enfants ou Jazz Ados ou Jazz Adultes, Pilates, Street Jazz Ados ou Street Jazz Adultes et Urban Mix Enfants ou Urban Mix Ados ou Urban Mix Adultes.*

*\*Tarif par élève, pas de réduction familiale*