

**LUNDI**

**KICK BOXING  
KARATÉ CONTACT  
19H40 - 21H**

**MERCREDI**

**KICK BOXING  
KARATÉ CONTACT  
20H - 21H30**

**JEUDI**

**KARATÉ TRADITIONNEL  
19H - 20H30**

**SAMEDI**

**PERCUSSION/PRÉPA PHYSIQUE  
10H00 - 11H30**

**INSCRIPTION LE 3 SEPTEMBRE AU FORUM DES ASSOCIATIONS**

**RESPONSABLE COMBAT  
JOSÉ VALVERDE**


5E DAN DE KARATÉ DIPLOMÉ D'ÉTAT

INSTRUCTEUR KICK BOXING

INSTRUCTEUR FÉDÉRAL MUAY THAI

**06.76.78.02.55**

**ACADEMIE.MOUVEMENTS.FIGEAC@GMAIL.COM**



# ACADEMIE DES MOUVEMENTS



**BOXE**

**MUAY THAI**

**KARATÉ CONTACT**

**KARATÉ TRADITIONNEL**

**DES 14 ANS**

**REPRISE LE 12 SEPTEMBRE**

Complexe F. Mitterrand Salles des Crausces  
Figeac

