

ACADÉMIE DES MOUVEMENTS



Pilates Fitness
Stretching Gym seniors

REPRISE LE 9 SEPTEMBRE

Complexe F. Mitterrand - Salles des Causses
FIGEAC



COURS EN PRÉSENTIEL

LUNDI

Fitness
9h30 - 10h30

Pilates
10h35 - 11h35

MARDI

Pilates avancés
12h30 - 13h30

Gym Séniors
14h - 15h

Pilates
18h15 - 19h15

MERCREDI

Fitness
18h30 - 19h15

Stretching
19h15 - 20h

Jeudi

Gym Séniors
10h30 - 11h30

Vendredi

Fitness
12h30 - 13h30

COURS EN DISTANCIEL

LUNDI

Stretching
19h - 20h



ZOOM

Jeudi

Pilates
19h - 20h

PRÉSENTE AU FORUM DES ASSOCIATIONS
le 3 SEPTEMBRE

Responsable : Cathy VALVERDE
06 48 00 55 39

ACADEMIE.MOUVEMENTS.FIGEAC@GMAIL.COM